

NEWSLETTER

NOVEMBRE - DECEMBRE 2025 | Numéro 2/2026



Toute l'équipe de La Vosgienne vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026 ! Que celle-ci soit placée sous le signe de la santé, de l'épanouissement dans la pratique et de la réussite pour tous nos gymnastes, petits et grands.

Nous entamons cette nouvelle année avec la même énergie qui nous a portés fin 2025, prêts à relever de nouveaux défis ensemble.



Assemblée Générale



Le 7 novembre dernier, le club s'est réuni en Assemblée Générale pour faire le bilan de la saison écoulée et, surtout, pour dessiner les contours de son futur. Un moment riche en partages et en perspectives !

Cette AG a été l'occasion de revenir sur la belle dynamique de la saison 2024-2025 : l'engagement sans faille de nos bénévoles et entraîneurs, la progression de nos gymnastes à tous les niveaux, et l'implication croissante dans la vie du club. Autant d'éléments qui reflètent l'esprit collectif qui nous anime.

Nous avons présenté notre Projet Club 2025-2028, une vision stratégique qui guidera l'ensemble de nos actions jusqu'à la fin de cette olympiade. Ce projet est le fruit d'une réflexion collective menée par les dirigeants et entraîneurs du club, en répondant aux exigences de la Fédération Française de Gymnastique.

Les grands axes du projet sont de renforcer le travail en GAF, développer la TeamGym, orienter le travail des groupes loisirs, participer activement à la vie locale, structurer la gouvernance et fidéliser les bénévoles.

FORMATIONS



Juges

Félicitations à nos nouvelles certifiées ! L'équipe de jugement s'étoffe avec la validation des diplômes Juges N1 GAF, N1 TeamGym et N3 GAF. Leur expertise est précieuse pour nos futures compétitions.



Alexia et Sofia valident leur N3 GAF et continuent leur progression.

Entraîneurs

La qualité de l'encadrement reste notre priorité absolue. Mais au-delà d'une simple question technique, c'est aussi une philosophie : transmettre la passion de la gymnastique à la génération suivante.

En cette fin d'année 2025, Capucine, Mahaud, Pénélope et Coline ont franchi le cap de la formation Animateur, premier niveau de qualification fédérale.

Félicitations à nos jeunes licenciées pour leur détermination et à l'équipe qui les accompagne dans leur nouveau rôle. C'est ce passage du rôle de gymnaste à coach ou juge qui assure la continuité et la vitalité du club.

Bravo et merci !



Aliénor obtient son diplôme de N1 GAF. Faustine était en formation également cette année, mais ce n'est que partie remise pour décrocher la certification.



Laurine, Coline, Clara et Noémie débutent le jugement en TeamGym avec le N1.



TECHNIQUE



Stages



Les vacances de Noël n'ont pas été de tout repos ! Les stages départementaux ont fait le plein, permettant de garder le rythme et de travailler de nouveaux éléments techniques dans une ambiance différente du quotidien.

Les garçons ont réalisé une journée de stage à Epinal et une Plombières, quant aux filles le stage était en entièreté à St Dié.



Nos équipes de TeamGym ont participé à un rassemblement régional en novembre à Tomblaine et ce dimanche 4 décembre un autre au niveau départemental dans nos murs.

L'objectif de ces rassemblements est de construire les mouvements conformément aux attentes fédérales mais aussi de partager ses expériences avec d'autres équipes.



Passage de niveau



Samedi 13 décembre, les enfants des groupes BabyGym 6 ans et Loisirs de 7 à 12 ans ont été invités à un passage de niveau. Ces étapes basées sur le programme Access Gym, sont essentielles pour matérialiser la progression de chacun.

Félicitations à tous les enfants qui ont participé à cette dernière session.

Compétition interne

Le 14 décembre, vous étiez nombreux pour la traditionnelle compétition interne. Le premier test grandeur nature pour nos jeunes gymnastes qui ont pu découvrir comment se déroule une compétition.

Petits et grands ont pu présenter leur mouvement, après 4 mois de travail à leurs proches venus les soutenir.



Soutien Haut Niveau



En novembre, une convention tripartite a été signée entre La Vosgienne, l'Association de Soutien au Sport Féminin d'Epinal et Cléopée. L'objectif de cette convention est de soutenir financièrement Cléopée et sa famille dans les dépenses liées au parcours d'une gymnaste vers le très haut niveau.

Nous sommes très fier de nous engager dans cette démarche depuis son arrivée au Pôle Espoir de Dijon en 2023.

EVENEMENTS



Saint Nicolas



Un grand moment de fierté pour le club, puisque lors de la Saint Nicolas, ce sont nos bénévoles qui ont défilé dans les rues d'Epinal.

Le club défile en compagnie des Géants de Gembloux puisque, comme les villes, les 2 clubs sont jumelés depuis des années.

Cet évènement nous permet de remercier l'investissement des petits comme des plus grands autour d'une date importante dans la vie spinalienne.

Merci à tous pour votre investissement, vous incarnez l'engagement qui caractérise notre club.

Noël à la Gym

Nos tout-petits ont eu droit leur moment magique avec une séance spéciale Noël, remplie de sourires.

Entre les jeux de motricité et l'atmosphère festive, les enfants ont partagé ce moment en famille avec la visite d'un invité un peu spécial pour clôturer 2025.



Le samedi 20 décembre, les gymnastes de 7 à 12 ans, peu importe leur groupe pouvaient participer à une après-midi festive au gymnase pour terminer la première partie de saison.

Des défis de Noël étaient proposés sous forme de jeu. Un beau moment de partage pour renforcer les liens et vivre la gym d'une manière un peu différente avant de partir en vacances !

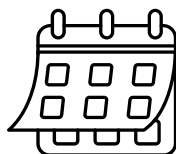
Noël des entraîneurs

Nos entraîneurs et aides animateurs méritaient aussi leur moment !

Réunis pour célébrer l'année écoulée, ils ont participé à des jeux et des défis dans une ambiance conviviale. Un instant précieux pour renforcer les liens de l'équipe encadrante.



Dates à retenir



La saison compétitive 2025 - 2026 va débiter dans quelques jours pour certains. Pensez à bien noter les dates des compétitions de vos enfants dans vos agendas !

Samedi 17 janvier - toutes les séances sont annulées, le gymnase n'est pas disponible.

Weekend des 14 et 15 février - le club organise une compétition régionale.

Pour que cet événement soit une réussite, nous avons besoin de vous, chaque aide est précieuse:

- Installation et rangement de la salle le vendredi soir & dimanche soir
- Accueil du public et des clubs
- Tenue de la buvette
- Aide à l'organisation sur place

Même quelques heures suffisent !

Un appel à bénévoles plus détaillé vous sera adressé très prochainement.

