



**PROJET  
ASSOCIATIF**

**2018-2020**

# SOMMAIRE

## 1/ Etat des lieux / Constats

- Présentation : volet sportif, éducatif, social et économique.
- Environnement
- Organisation technique et administrative
- Ressources
- Axes du projet

## 2/ Analyse / Diagnostic

- Points forts - points faibles

Axe n° 1 : Progresser

Axe n° 2 : Organiser

Axe n°3 : Développer

## 3/ Objectif et plan d'action

Axe n° 1 : Progresser

Axe n° 2 : Organiser

Axe n°3 : Développer

# 1/ Etat des lieux / Constats

## - Présentation

L'objet central de l'association « La Vosgienne Gymnastique EPINAL » est de développer la pratique de la gymnastique et de favoriser son accessibilité au plus grand nombre. Ce principe de base prend en compte des dimensions sportives, éducatives, éthiques et sociales qu'il est utile de valoriser et de conforter par la formalisation d'un projet associatif.

L'association La Vosgienne Epinal est une association loi 1901 à but non lucratif dont l'objet est:

*a - de susciter par ses adhérents le goût de la pratique de la gymnastique et de ses disciplines affinitaires.*

*b - de préparer ses adhérents à la pratique de la gymnastique*

*c - de représenter dignement l'association dans toutes les manifestations*

L'association est gérée par des bénévoles qui forment le bureau et un Comité directeur. Une personne est salariée à temps plein et une autre est salariée à temps partiel.

Néanmoins, des entraîneurs bénévoles viennent renforcer cette fonction.

L'état des lieux a été fait dans le courant de l'année 2018 et a permis de faire le point concernant les éléments sportifs, éducatifs, sociaux et économiques ; ainsi que ses points forts et points faibles, ses opportunités et ses menaces.

### a) **Volet sportif** :

Le club accueille en 2018: 354 licenciés : 300 filles et 54 garçons.

L'association propose différentes activités : gymnastique artistique féminine et masculine, de loisir et de compétition, baby-gym, free-style gym et teamgym. Les gymnastes sont regroupés dans pas moins de 25 groupes différents.

Les entraînements ont lieu dans le complexe sportif Viviani à Epinal. (municipal)

Les créneaux horaires sont partagés avec d'autres associations de la ville et des stages et ATE mis en place par la ville.

Le salarié à temps plein est diplômé d'un brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport et est entraîneur fédéral.

La salariée à temps partiel est entraîneur fédérale.

Ils continuent de se former pour proposer un encadrement de qualité. Ils sont secondés par des membres bénévoles, suivants eux-mêmes régulièrement des formations.

Tout gymnaste inscrit au club est susceptible de participer aux compétitions et manifestations (gala par exemple) du club. Les gymnastes et leurs familles choisissent de s'inscrire en système compétitif ou non compétitif.

Le club adhère à la FFG (Fédération Française de Gymnastique) .

b) **Volet éducatif** : Au quotidien, l'association valorise le vivre ensemble dans la convivialité, la citoyenneté, l'entraide et la solidarité, le respect de soi et des autres.

c) **Volet social** : le club accueille des jeunes issus de la ville d'Epinal, dont certaines familles à revenus modestes (bon CAF, coupon-sport) et des jeunes des zones rurales avoisinantes qui n'ont pas de structures sportives ou souhaitent bénéficier des atouts de la ville d'Epinal. L'association reçoit des adhérents de la communauté d'agglomération d'EPINAL.

Chaque adhérent règle la même cotisation sans différenciation liée au lieu de résidence.

Chaque adhérent est invité à participer à la vie du club, en fonction de ses disponibilités et motivations.

Chacun est convié à l'assemblée générale du club.

d) **Volet économique** : L'association fonctionne avec les financements suivants approximativement

Adhésions : 45%

Manifestations et vente: (compétitions, ventes diverses, gala de fin d'année) : 25%

Subventions diverses: 25%

Sponsoring: 5%

Le budget de l'association est utilisé essentiellement pour le paiement du salaire des entraîneurs, les compétitions, les stages, l'achat de matériel.

Chaque adhérent doit verser une cotisation annuelle fixée chaque année par les membres du Comité directeur.

## - L'ENVIRONNEMENT

Le club accueille des gymnastes issus de la Ville d'EPINAL et de sa communauté d'agglomération.

**Épinal** est située dans le département des Vosges, en région Grand Est. Préfecture, elle se situe au centre du département des Vosges et a une position relativement centrale dans la région Grand Est.

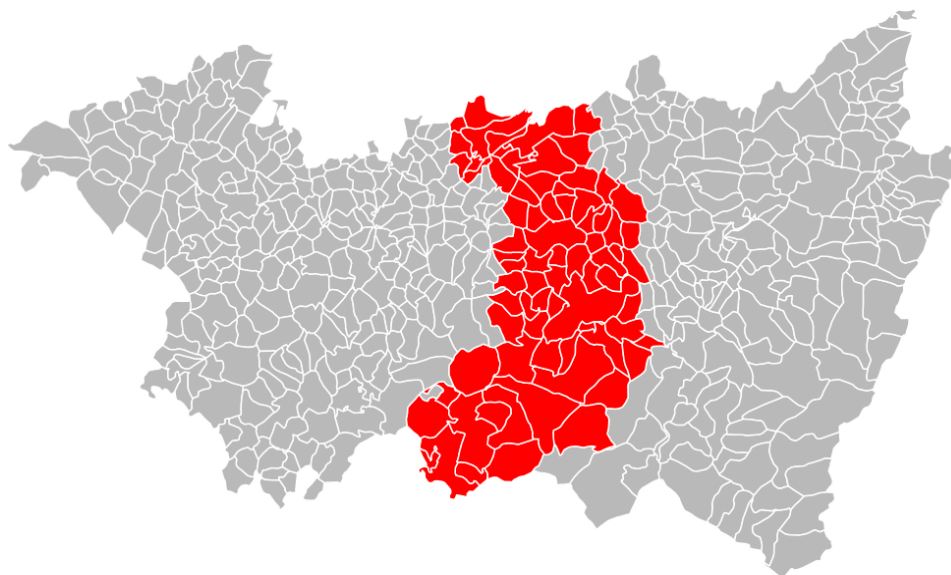
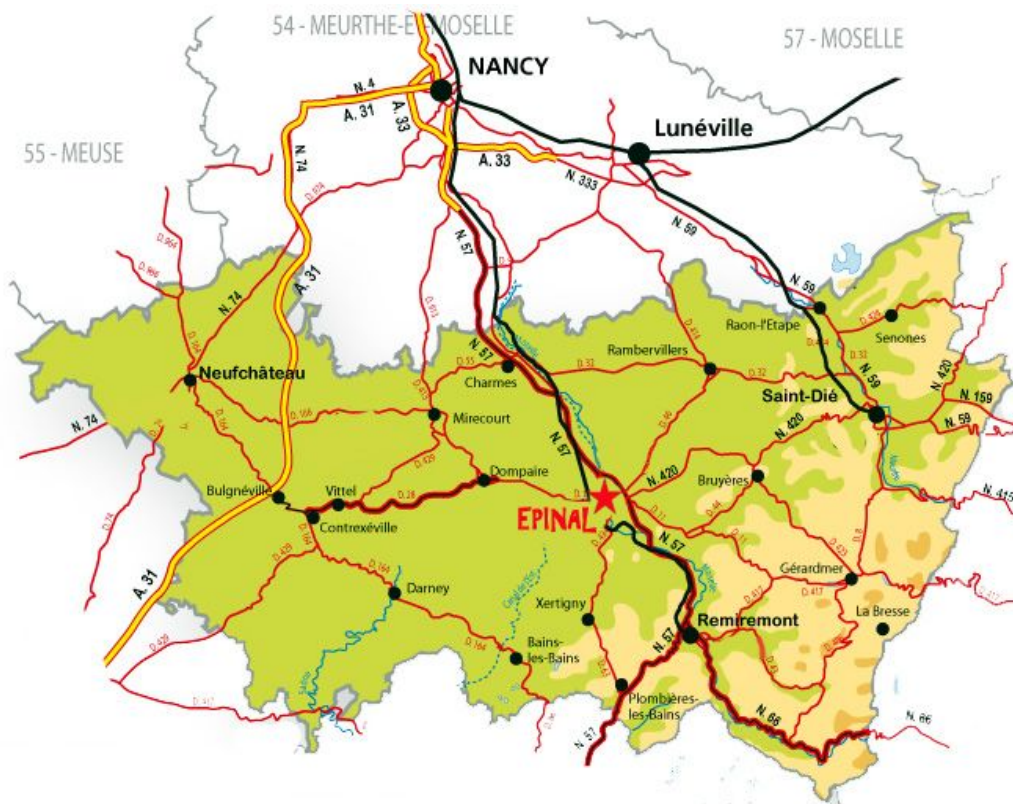
Epinal compte environ 32 000 habitants. Il s'agit, de loin, de la première ville vosgienne, et de la quatrième de Lorraine, derrière Metz, Nancy et Thionville.

Épinal est le premier pôle économique et commercial du département et joue donc un rôle majeur à l'échelle régionale. La ville en fait l'expérience avec une extension urbaine forte et une démographie en hausse qui se remarque surtout dans sa banlieue.

Epinal est bien desservie par des voies de communication variées: train, bus, et routes nationales. Ce qui rend aisé la venue de gymnastes des alentours.

Epinal est une ville sacrée plusieurs fois ville sportive de France. Des dizaines d'associations sportives et culturelles sont présentes à Epinal: deux clubs de gymnastique, des associations d'athlétisme, danse, escalade, sports collectifs, canoë Kayak... L'offre sportive est donc grande sur ce territoire.

Epinal a su regrouper autour d'elle une communauté de communes forte de 78 communes dont plus d'une vingtaine comptant des gymnastes à la Vosgienne, le tout dans une position centrale.



Epinal dans le département des Vosges et Communauté d'agglomération d'Epinal dans les Vosges

## **AXES DU PROJET**

A partir de ces attributions, nous déclinerons le projet associatif (analyse et projet d'action) autour des 3 axes suivants :

- **Axe n° 1 : Progresser**
- **Axe n° 2 : Organiser**
- **Axe n°3 : Développer**

## 2/ Analyse / Diagnostic :

### - Axe n° 1 : Progresser

#### Perfectionnement des gymnastes:

- **Points forts**
  - bons résultats dans les compétitions départementales, régionales.
  - les gyms sont présents à tous les niveaux depuis le niveau départemental jusqu'au niveau national
  - présence des gyms aux stages départementaux , régionaux et nationaux
  - répartition égalitaire entre le secteur compétitif et le secteur non-compétitif
  
- **Points faibles :**
  - peu d'équipes en championnat de France
  - moins de résultats au niveau des plus jeunes
  - peu de Gam présents au club
  - groupes nombreux dans la salle

#### Formation de l'encadrement:

- **Points forts:**
  - beaucoup de bénévoles
  - organisation du club bien en place avec des référents techniques présents
  - entraîneurs formés ou en cours de formation
  - présence de jeunes motivés pour l'encadrement et désireux de se former.
  
- **Points faibles :**
  - difficultés à trouver des coachs pour certaines sections.
  - manque de formation régionale sur certaines années car manque de jeunes à former.

#### Outils d'entraînement:

- **Points forts**
  - salle récente et agréable
  - matériel remplacé régulièrement
  - matériel pédagogique conséquent
  
- **Points faibles :**
  - pas de praticable à ressorts
  - partage de la salle avec d'autres clubs (manque de créneaux disponibles)

- groupes nombreux dans la salle sur certains créneaux (bruit et par conséquent moins de concentration)
- les compétitions sont organisées à l'extérieur de la salle d'entraînement avec déplacement de matériel

## - Axe n° 2 : Organiser

### Fonctionnement administratif :

- **Points forts**
  - réunions organisées régulièrement
  - fonctionnement clair et organisé
  - commissions en place (règlement, communication, labellisation...)
  - bureau et comité directeur motivé
  - site et réseaux sociaux clairs
- **Points faibles :**
  - places vacantes au comité
  - beaucoup de travail de gestion administrative
  - difficultés d'impliquer les parents ( ce sont souvent les mêmes personnes qui aident sur les manifestations )
  - pas de prise en compte formalisée des remarques des adhérents

### Fonctionnement technique :

- **Points forts**
  - salariés et bénévoles formés
  - le référent technique organise les groupes dans la salle, la répartition des agrès et conseille les entraîneurs si besoin
  - entraîneurs présents et nombreux
- **Points faibles :**
  - manque de communication entre les entraîneurs de groupes
  - certains groupes restent isolés et partagent peu du fait de leurs horaires d'entraînement
  - certains jeunes bénévoles restent à accompagner

### Démarche qualité :

- **Points forts**
  - tout est réuni pour demander les labels
- **Points faibles**
  - club qui n'est pas encore labellisé
  - n'a pas la certification club qualité

### **Événementiels:**

- **Points forts**
  - beaucoup de manifestations variées qui permettent au club de se faire connaître ou de récompenser ses adhérents ou de récolter des fonds.
  - organisation bien en place de ces manifestations
  - organisation des compétitions renommée
- **Points faibles**
  - certaines manifestations s'essouffent, fonctionnent moins bien
  - besoin de renouveler certaines actions
  - pas de championnat de France

## **- Axe n°3 : Développer**

### **Licences:**

- **Points forts**
  - augmentation constante des licences
  - beaucoup de licences compétitives
  - répartition égalitaire entre les licences compétitives et non-compétitives
  - demande toujours grandissante sur la section baby-gym
- **Points faibles**
  - Peu de GAM
  - Peu de gym sénior
  - manque d'offre car des groupes sont très vite remplis

### **Disciplines nouvelles:**

- **Points forts**
  - matériel en quantité suffisante permettant l'ouverture de disciplines nouvelles
  - bénévoles motivés pour certaines sections
- **Points faibles**
  - Pas de section trampoline, GR, gym acro envisageables pour l'instant
  - Peu d'adhérents inscrits en santé gym
  - manque de formation des cadres dans ces nouvelles disciplines
  - d'autres clubs proposent déjà certaines activités



## Encadrement

- **Points forts**
  - Encadrement de qualité
  - Nombreux bénévoles motivés
- **Points faibles**
  - Manque de bénévoles sur certains groupes
  - Les bénévoles ne se renouvellent pas toujours assez vite
  - les formations sont souvent excentrées
  - les jeunes cadres peuvent partir du fait de leurs études

## Ressources :

- **Points forts**
  - le club s'autosuffit actuellement
  - les ressources sont nombreuses : subventions, aides aux salariés, cotisation, manifestations
  - budget clair et organisé
  - rapports cordiaux avec les collectivités
- **Points faibles**
  - manque de moyen dans l'optique d'une nouvelle embauche
  - les aides à l'embauche vont se tarir
  - nécessité de garder ses partenaires

## Sponsoring :

- **Points forts**
  - sponsoring mis en place
  - beaucoup de sponsors souhaitent s'engager de nouveau
  - sponsors invités à partager la vie du club ( gala, assemblée générale...)
- **Points faibles**
  - sponsoring récent
  - manque de moyens pour prospecter
  - offre restreinte (panneau dans les salles d'entraînement et sur plaquette gala)
  - sport peu médiatisé, rendant difficile le sponsoring

## Communication :

- **Points forts**
  - outils déjà en place, organisés et actualisés: site internet, facebook, plaquette gala
  - les parents utilisent régulièrement ces outils de communication
  - participation à la foire aux associations

- **Points faibles**
  - malgré des tentatives d'ouverture, nous touchons peu de public hors gymnaste du club
  - pas de bureau dédié à l'administratif
  - pas de secrétaire administratif sur des créneaux précis
  - l'association est peu visible pour les non adhérents

## **3/ Objectifs prioritaires et plan d'action :**

- **Axe n° 1 : Progresser**
  - **Perfectionnement des gymnastes:**
    - Continuer d'envoyer des gymnastes en stage
    - ajouter des heures d'entraînement avec des entraîneurs qualifiés pour les plus jeunes
    - qualifier un maximum d'équipes aux Championnats de France
    - accueillir davantage de gymnastes masculins
    - organiser des stages en interne selon les niveaux de pratique
  - **Formation de l'encadrement :**
    - Envoyer tous les entraîneurs du club en formation
    - réaliser des formations internes au club sur des points précis
    - Réunions de travail entre entraîneurs pour des échanges de pratique
    - mettre en place un tutorat des entraîneurs les plus jeunes
  - **Outils d'entraînement :**
    - avoir quelques créneaux supplémentaires afin de libérer des moments chargés
    - se procurer un praticable à ressorts
    - continuer à s'approvisionner en matériel éducatif et à le renouveler
    - organiser le rangement du matériel
- **Axe n° 2 : Organiser**
  - **Fonctionnement administratif :**
    - développer le comité directeur en invitant des personnes à le rejoindre
    - garder les réunions mensuelles du bureau et/ou du comité directeur
    - aider la gestion administrative à l'aide d'outils disponibles afin d'alléger les tâches des bénévoles
    - écoute et prise en compte des remarques des adhérents par le biais d'une enquête de satisfaction en fin d'année.
    - continuer à travailler en commissions
  - **Fonctionnement technique:**
    - poursuivre l'organisation technique actuelle du club en majeure partie

- instaurer des réunions techniques avec le référent technique régulièrement
- accompagner les groupes isolés afin de les intégrer dans une démarche collective
- **Démarche qualité :**
  - candidater pour le label petite enfance
  - candidater pour la certification club qualité
- **Evénementiels :**
  - candidater pour un Championnat de France
  - continuer à offrir de belles compétitions aux gymnastes en mobilisant une équipe de bénévoles, une organisation et des installations performantes
  - renouveler certaines manifestations qui s'essouffent et organiser d'autres manifestations: organisation d'un loto et/ou d'une soirée dansante
- **Axe n°3 : Développer :**
  - **Licences:**
    - Garder un nombre de licences constant, voire en très légère augmentation car le club n'est pas actuellement en mesure d'accueillir plus de gymnastes dans de bonnes conditions
    - augmenter le nombre de licences non compétitives: baby-gym, access-gym...
    - diversifier les activités du club afin d'accueillir plus de gymnastes masculins et de gymnastes en catégorie santé gym
  - **Disciplines nouvelles:**
    - développer la section free style gym à moyen terme
    - diversifier et promouvoir l'offre en santé gym et promouvoir cette discipline auprès des personnes de plus de 50 ans
    - faire découvrir d'autres disciplines aux gymnastes
  - **Encadrement:**
    - continuer à mobiliser des bénévoles motivés
    - harmoniser les pratiques entre les différents groupes
    - accompagner les plus jeunes encadrants
    - embaucher un nouveau salarié à temps plein ou à temps partiel
  - **Ressources:**
    - demander toutes les subventions possibles ou les renouveler
    - augmenter régulièrement les cotisations des licenciés afin de garantir une réserve pour les salariés et/ou les dépenses futures du club
    - continuer à présenter des budgets clairs et organisés

- garder des rapports cordiaux avec les collectivités
  
- **Sponsoring :**
  - développer davantage le sponsoring déjà en place en mobilisant les licenciés
  - conserver les sponsors déjà présents
  - continuer à récompenser les sponsors en les invitant aux diverses manifestations du club
  - développer l'offre de sponsoring
  - mettre à jour et diffuser des brochures de partenariat
  
- **Communication :**
  - continuer à mettre à jour le site régulièrement et facebook
  - mettre en place une plaquette de communication diffusée aux licenciés et aux spinaïens et habitants de la communauté de communes
  - participer à la foire aux associations
  - aménager un bureau administratif pour le club et permettant de recevoir les licenciés et/ou leur famille
  - mettre en place des permanences de réception des gymnastes et/ou famille