



PROTCOLE SANITAIRE ENTRAÎNEMENT **(version 27 août 2020)**

sous réserve de modification des mesures sanitaires de l'Etat, des collectivités locales et de la Fédération.

Avant la séance:

- Éviter le covoiturage.
- Ne pas venir à l'entraînement en cas de symptômes (fièvre, toux...) et le signaler à l'entraîneur.
- Affaires spécifiques à prévoir :
 - Masque et sachet plastique refermable (sac congélation) avec étiquette nominative **(à partir de 11 ans uniquement)**
 - Gel-hydroalcoolique (petit flacon)
 - Gourde ou bouteille personnelle marquée

Accueil - arrivée au gymnase :

- **Port du masque obligatoire (à partir de 11 ans uniquement) de l'entrée à la sortie du gymnase à l'exception des temps de pratique physique.**
- Passage au vestiaire :
 - Dans la mesure du possible, venir au gymnase avec la tenue d'entraînement sur soi.
 - Port du masque et respect de la distanciation physique d'1m.
- Lavage de mains au savon aux sanitaires (port du masque et distanciation physique 1m)
- Rejoindre son groupe d'entraînement dans la zone d'attente (port du masque et distanciation physique 1m)
- Dépôt du masque dans le sachet refermable avant l'échauffement.

Pendant la séance

- Je reste avec mon groupe d'entraînement dans ma zone d'activité.
- Je veille à respecter la distanciation physique d'1m (2m en activité)
- A chaque changement d'agrès et à chaque déplacement dans la salle :
 - Lavage de mains au gel hydroalcoolique ou au savon
 - Port du masque dans tous les déplacements

Fin de séance

- Lavage de mains au savon
- Port du masque dans tous les déplacements, au vestiaire et jusqu'à la sortie du gymnase.

Consignes spécifiques Babygym 2 - 6 ans

- Distanciation physique non obligatoire entre les enfants (l'activité en parcours ne le permet pas).
- Lavage de mains (gel hydroalcoolique personnel) et port du masque obligatoire pour les accompagnants.
- Distanciation physique d'1m entre les accompagnants.

Cyrille VINCENT (Président)

LES MESURES BARRIÈRES POUR LA GYMNASTIQUE

JE SUIS GYMNASTE ...



Je ne viens pas à l'entraînement si je suis malade



Je me lave les mains en arrivant, pendant la séance et en quittant le gymnase

Si je ne me sens pas bien pendant l'entraînement, je le signale à l'entraîneur

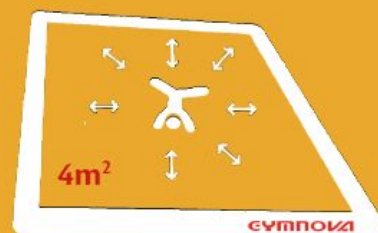


Je lave mes affaires en rentrant à la maison



J'arrive dans une tenue propre sans passer au vestiaire

Je respecte les distances



*4m² (2 x 2 mètres) : minimum 1 mètre de distance entre chaque individu

Je ne touche pas mon visage pendant l'entraînement



LES MESURES BARRIÈRES POUR LA GYMNASTIQUE

JE SUIS ENTRAÎNEUR ...



Je ne viens pas à l'entraînement si je suis malade

Je me lave les mains en entrant dans la salle et en quittant le gymnase

Si je touche un gymnaste, je me lave les mains immédiatement après et avant toute proximité avec un autre gymnaste



Je fais respecter les mesures de distanciation et le lavage des mains régulier des gymnastes

Je m'assure que les gymnastes ne portent pas les mains à la bouche



J'assure une reprise progressive



J'arrive dans une tenue propre

Si je ne peux pas être à plus d'1 mètre d'un gymnaste, Je porte un masque



J'évite les parades et tout contact physique



J'intègre des activités en extérieur dès que possible : échauffement, étirements...

